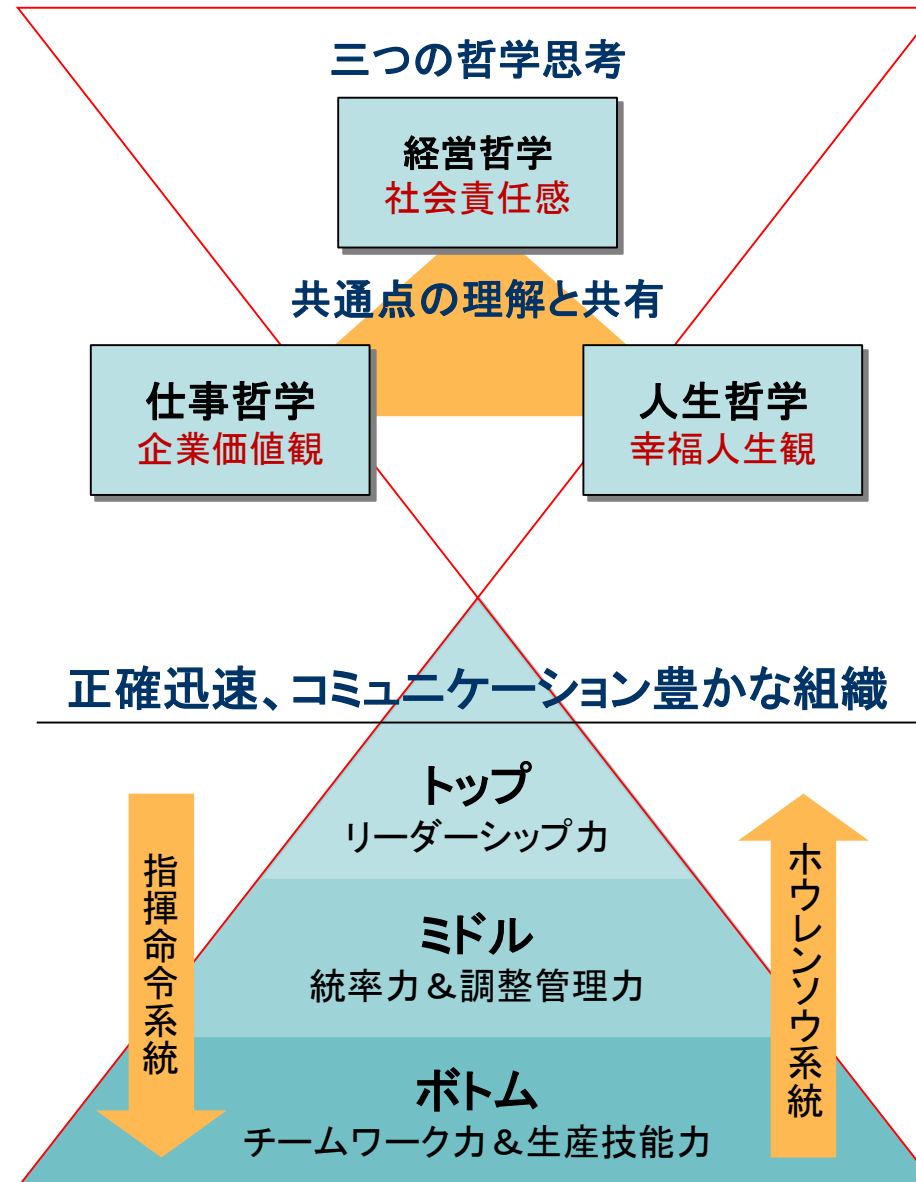


組織のハッピー哲学



No.3の注意事項
プライバシーに気をつけて下さい。
顧問先ではグループワークで議論し
希望者を募って発表しています。
個々の人生観を理解することで
良好な人間関係を築いています。

本資料はBSC経営塾のテキストです
<http://www.s-naga.jp/>
ご質問は 090-3562-1804 長山まで

長山式 ハッピー哲学フレームワーク

哲学の語源はギリシャに遡ります。「愛智」と訳され「智を愛する」意味です。モノコトの根源のあり方を理性によって探究しようとする学問です。哲学は難解と敬遠されがちですが身近な人生哲学を平たく言えば、生きていくためのハッピー探しの人生観です。自分の目標を定めて努力する。目標のない人生は、時に流されたり、道を間違えたり、途方に暮れます。

不安大敵

生きがいへの人生観に経験が乏しく未来への道筋が見つけられない人に不安は宿る。しかし誰でも、不安に苦しんだり悩んだりすることで賢くなる。不安の宿らない強い心を育む。

ビジョンとハードワーク

企業は持続成長の使命を背負っている。社会が認め、信頼に値する仕事人とは。失敗を恐れない未来への挑戦と努力。5S、カイゼン、ハウレンソウ風土化。イノベーションとパラダイムシフト。コミュニケーションとモチベーション。

経営哲学
理念

やりがい、楽しみ、幸せづくり
三つのフレームワーク
生きがい共通点探し

仕事哲学
方針

人生哲学
生き方

ワークライフバランス

経営理念

企業として、あるべき理想像を掲げる。公明正大な活動を通して、社員や社会から愛されるために智を注ぎ込む

人は去る

3つの哲学的思想が不一致のとき、人は企業と距離を置く。将来が見えない企業、将来に魅力ない企業から人は去る。

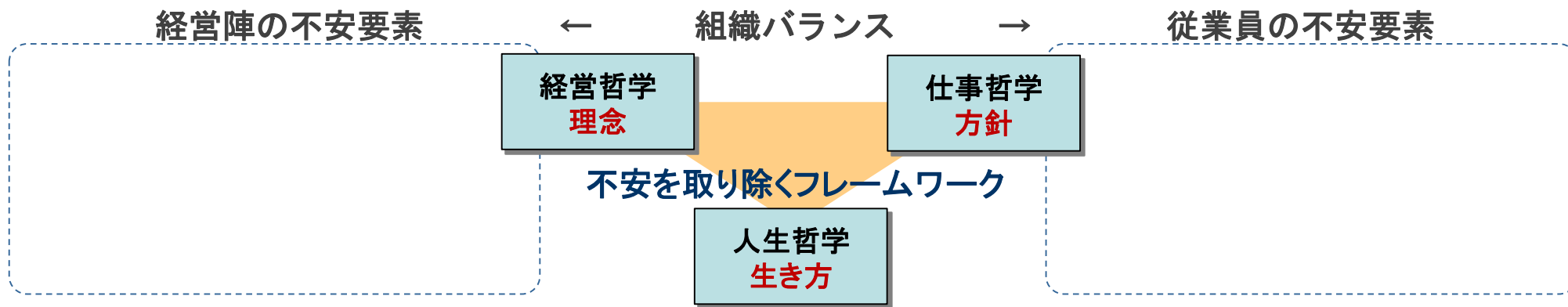
個性の人生観を磨く

誕生は奇跡。選ばれた存在に只感謝。正しい道を学び、考え、選び、山と谷の繰り返しの哀楽を悟る迷い道。

分類	コンセプト	要素	あなたの考え方（社長・管理者・従業員の立場で異なる）
経営哲学	経営理念	人間性、科学性、社会性、健全な経営資源、公明正大、コンプライアンス、環境配慮	
仕事哲学	活動方針	コア・コンピタンス、価値の追求、やりがい、モチベーション、イノベーション	
人生哲学	人生観	個性、自立自律、向上心、生きがい、楽しみ、幸せ、家族愛、共存、地域コミュニティー	
共通哲学	ベクトル	生きがい楽しさ共通認識、ワークライフバランス、不安のない人間関係、自利利他の心	

不安を取り除くハッピー哲学

ハッピー（幸福）の反対語は不幸。それでは、あなたは不幸ですか、幸福ですか。心の置き所の個人差で変わります。
 幸福と欲望は理性と本能で表裏一体。満たされない＝不幸？ 満たされる＝安定？ 安定の反対語は不安？ あなたの不安は？



孤独、孤高の人生は困難なイバラの道
 幸せな人生は社会の恩恵の上に微笑む

良好な人間関係はハッピーの基本

組織内の人間関係	取引先の人間関係	地域社会の人間関係	家族親族の人間関係

自分を受け入れない限り、人生は迷い道
 幸せは与えられるものでなく自ら創るもの

ハッピーになるための前向き思考

自分が好きか否か	好きな他者がいるか否か	自立しているか否か	持続向上心があるか否か
パーソナリティ、ライフスタイル、自己受容、 今あるがままの自分を認める	調和・協調、共同体、パートナーづくり、 他者信頼・他者貢献	人生は自分で決める、能動と受動、 失敗体験と自己責任、主体性	幸せの哲学、人生の課題と目的、勇気ある 未知への行動、マズローの自己実現

参考資料／アドラー心理学入門（岸見一郎）

ライフは目的 ワークは手段 **ライフワークバランス**

ワークライフは本末転倒。ライフが主体であり、ワークは従属的にライフをサポートする。
人生100年とすれば、ライフ100に対してワークは40～50年だからライフ目的思考。

人生に求めるものは幸福
幸福を分かち合えば平和
平和は与えられるものではなく創る努力

経営哲学
経営管理者

企業の存在価値と社会的責任
持続成長が可能な経営資源の担保
次世代への事業継承で有終の美を飾る

人生は七転び八起きが当たり前
長いようで短く、気づいたときは遅い
過去も未来も、生きていることを喜ぶ感謝の心

人生哲学
総生活者

仕事哲学
従業者

ビジョンとハードワーク
指示待ちから自律の計画と行動
責任と権限。やりがいと価値観の創出

ライフ		年齢	ワーク	
ありたい姿	留意点・問題点	ワーク帯色	ありたい姿	留意点・問題点
	左脳と右脳のバランス教育	0		家事お手伝い
	夢探しの好奇心、読書	10		労働体験アルバイト
	異性との交際、充電向上心	20		自立、キャリア専念、人間関係
	結婚と子づくり、マイホーム	30		マネジメントスキル、起業
	相互信頼客観力、家庭争議	40		経営管理者、専門家
	更年期、核家族、親族介護	50		次世代人材指導
	借金完済、趣味、健康	60		終身定年、第二創業
	世帯の余生年金貯蓄計画	70		地域社会貢献、生涯現役
	おつりの人生	80		幸福と平和の語り部
	お任せの人生	90		
	来世	100		

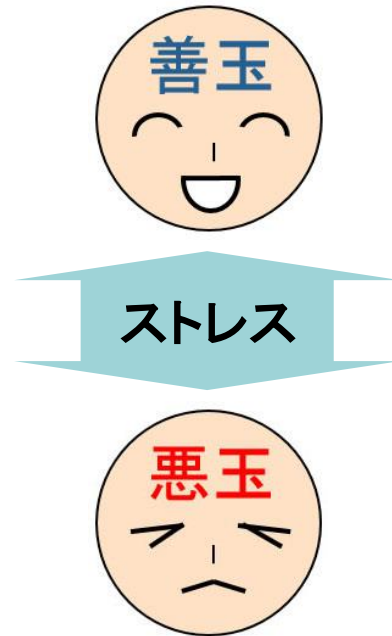
資料編

万病の素、悪玉ストレスを潰せ！

夢を描き
目標を定めて
挑戦する
自ら己に課すストレス

善よく悪を制す

夢がなく
過去を悔やんで
成り行き任せ
他から受けるストレス



◆悪玉ストレスチェック

- 1. いつも仕事に追われ、ゆとりがない
- 2. 神経質で、些細なことでも気になる
- 3. モノやコトを整理することが苦手なほうだ
- 4. 過去のいやな出来事を忘れられない
- 5. ついつい愚痴をこぼす、ため息が出る
- 6. 良好な人間関係づくりが煩わしく避けたい
- 7. 胃腸が弱く、風邪もひきやすい
- 8. 将来のことを考えると不安になる
- 9. 体を動かしたり遊ぶ趣味時間が少ない
- 10. 疲れやすく、眠れないことがよくある

チェック数が多いほど悪玉ストレスが溜っています

人生は自分自身で創るもので、他人に左右されるものではありません

幸せも自分で創るもので、他人が与えてくれるものではありません

夢と欲は似て非なるもの

夢は理性的な目標

欲は本能的な利己

欲張る無謀な夢は自利に走りやすく、得られないと不満が増幅し悪玉ストレスを溜めます。夢という目標に梯子を掛けて、計画的に階段を上りましょう。人生は長い道のり。小器も善しで大器晩成。夢は信念で求める「ありたい姿」であり、幸せの環境創造です。自利利他の幸せ環境を忘れないで下さい。夢を持たない人は成り行きに任せるため、降りかかる試練はすべてマイナスダメージとなって将来不安を抱え込み、精神的に疲弊します。プラス志向の人生観は健全なパーソナリティの原点です。

資料編

Self-control ワークライフバランス

ワークは会社の仕事、ライフは家庭の生活
 仕事が厳しく、給料が安く、生活が苦しければ、人生は不幸でしょう
 不安、不満、不快など、心の問題は最優先で自己解決しましょう



価値観の確立

やりがいの創出
 受動から能動
 やらされる→やる

自律時間管理

タイムは自ら調整
 受動から能動
 使われる→使う

幸福感の確立

生きがいの創出
 受動から能動
 不安大敵→幸せ人生観

会社の仕事にやりがいがあり、家庭の生活が楽しければ、人生は幸せ
 幸せづくりは自ら率先して挑戦するセルフコントロール

良好な人間関係が人生哲学を深める

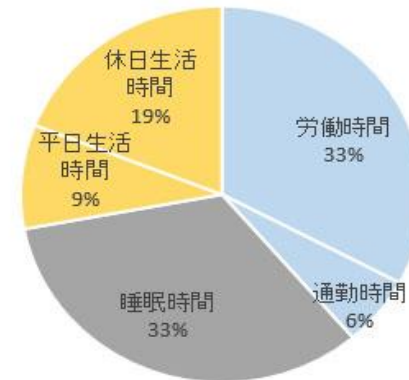
パーソナリティは百人百様ですから、ライフスタイルもみんな違って当たり前。経営者に必要な資質は、個々のパーソナリティとライフスタイルの理解です。経営者自身のパーソナリティを社員に押し付けていませんか。パーソナリティ、つまり人格を無視したらどうなりますか。
 企業という組織の中で、トップはかかわる人それぞれの、人生の共有哲学を掘り下げて欲しいと考えます。

ワークライフバランス人材戦略

ブラック企業のレッテルを貼られたり風評が流れると、人材の確保が閉ざされ、企業の成長力は一気に萎みます。新興国の成長に陰りが見える今、製造業を始めとする国内回帰は自然の流れであり、人材不足は恒常的な経営課題になります。真剣に取り組んで下さい。「この会社に勤めていて、将来は明るい暗い暗い」。人間として幸せを担保できるワークライフバランスを、社員と共に考えるべきです。

1年間ワークライフバランスタイム

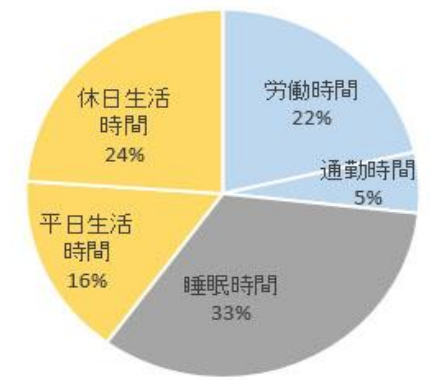
1日3時間残業・有給休暇なし
 週休2日制・1日8+3時間労働



中小企業過重労働環境

労働時間	2,871	労働日数×時間
通勤時間	522	往復平均2時間
睡眠時間	2,920	一日8時間
平日生活時間	783	睡眠時間を除く
休日生活時間	1,664	睡眠時間を除く

有給休暇10日取得
 完全週休2日制・1日8時間労働



一般的大企業労働環境

労働時間	1,872	労働日数×時間
通勤時間	468	往復平均2時間
睡眠時間	2,920	一日8時間
平日生活時間	1,404	睡眠時間を除く
休日生活時間	2,096	睡眠時間を除く